



New Mexico Breastfeeding Task Force

ASEGURAR QUE TODAS LAS FAMILIAS RECIBAN EL RESPALDO NECESARIO PARA LOGRAR SUS METAS DE LACTANCIA.

Establecido en 1988, New Mexico Breastfeeding Task Force (NMBTF) es una organización sin fines de lucro con capítulos locales que trabajan para promover la lactancia en Nuevo México. Trabajamos para eliminar de manera inclusiva las barreras a la lactancia y promover políticas favorables a la lactancia a través de la promoción y el desarrollo de capacidad local. Creemos que una cultura de lactancia incluye todas las formas de alimentación con leche materna o humana, incluido el bombeo, la alimentación con leche de donante y el intercambio de leche.

NMBTF PROPORCIONA UNA DIVERSIDAD DE ASISTENCIA (TANTO EN PERSONA COMO VIRTUAL) PARA DISTINTOS SECTORES Y ÉPOCAS.



PARA PROFESIONALES DE LA SALUD:

Profesionales de la salud, doulas, promotoras, asistentes médicos, parteras, enfermeras, consejeros, fisioterapeutas, estudiantes, trabajadores sociales, administradores de casos y otros.

- Conferencia Anual para Profesionales y Paraprofesionales
- Cumbre de Hospitales y Clínicas
- Guía hacia el reembolso por lactancia
- Apoyo técnico para designaciones de hospitales amigos del niño y mejores prácticas hospitalarias.
- Disponibilidad de apoyo programático para respaldar la Iniciativa de Clínicas Amigas de la Lactancia.
- Oportunidades adicionales de educación y capacitación para el personal de salud.
- Oportunidades para conectarse con profesionales de la lactancia en todo Nuevo México.



DESARROLLO DE HABILIDADES PARA PROFESIONALES DE LA LACTANCIA

- Becas y tutorías están disponibles para que los miembros mejoren su educación y experiencia en lactancia.
- Apoyo financiero y tutoría para incrementar la cantidad de IBCLC en el estado.
- Educación y formación para promotoras, parteras y otros profesionales de apoyo que brindan servicios a familias embarazadas y lactantes.
- Desarrollo de proveedores de atención de lactancia, incluyendo las mejores prácticas de licencia y facturación.

OBJETIVOS



Incremento del respaldo a la lactancia en los centros de salud.



Desarrollo de habilidades para profesionales de la lactancia.



Fomentar el respaldo comunitario y familiar a la lactancia.

NUESTRO TRABAJO

La mayoría de las familias en Nuevo México desean amamantar o dar pecho, pero se enfrentan a varios obstáculos que les impiden lograr sus metas de lactancia. Estos obstáculos abarcan:

Los hospitales y clínicas pueden carecer de políticas que respalden y promuevan la lactancia.

Las familias requieren orientación y respaldo para iniciar y mantener la lactancia.

Carencia de recursos comunitarios y acceso a apoyo profesional en lactancia.

Las familias requieren estímulo y respaldo para la lactancia.

DISMINUCIÓN DEL SUMINISTRO DE LECHE DESPUÉS DEL REGRESO DE LOS PADRES AL TRABAJO

A muchos padres encuentran difícil mantener su suministro de leche una vez que vuelven al trabajo. Los empleadores a menudo desconocen sus obligaciones legales y lo sencillo que puede ser crear un lugar de trabajo que les brinde apoyo.



CONVIÉRTETE EN MIEMBRO.

EXPANDIENDO EL ECOSISTEMA DE LACTANCIA.

Obtenga más detalles sobre New Mexico Breastfeeding Task Force visitando

breastfeedingnm.org



New Mexico Breastfeeding Task Force

UN MUNDO SIN OBSTÁCULOS PARA LA LACTANCIA

La misión del NMBTF es establecer entornos de apoyo donde la lactancia sea común y la leche humana esté accesible para todos los bebés y niños.

NMBTF proporciona una diversidad de asistencia para todas las familias.

PARA EMPLEADORES/RRHH/PEQUEÑAS EMPRESAS:

- Apoyo técnico para cumplir con adaptaciones de lactancia.
- Visitas a establecimientos para designar/mejorar espacios y políticas de lactancia.
- Entrenamientos sobre política de lactancia para empleadores y empleados: ventajas para empresas y comunidad.
- Reconocimiento a establecimientos Amigos de la Lactancia; Adhesivos para ventanas disponibles con el lema "La lactancia, bienvenida aquí"

PARA PADRES EMBARAZADOS Y LACTANTES

- Recursos de lactancia locales disponibles en nuestro sitio web.
- Grupos virtuales de lactancia en inglés y español.
- Grupos de apoyo locales gratuitos que se realizan en persona.
- Apoyo para promover adaptaciones de lactancia al regresar al trabajo o la escuela.
- Oportunidades para la conexión con capítulos locales y la participación en iniciativas que promueven la lactancia.

**SUPERANDO OBSTÁCULOS,
CREANDO CONEXIONES.**

Revise la sección de **RECURSOS** para descubrir guías útiles sobre:

- Guarderías amigables con la lactancia
- Almacenaje y manejo de la leche humana
- Volver al trabajo o la escuela mientras se extrae leche
- Alternativas de vivienda.
- Alimentación con leche humana en nuestras familias LGBTQ+
- Manual de lactancia para padres
- & más

disponible para descarga en inglés y español

**Acceso rápido a
nuestra página web**

**LISTADO DE PROVEEDORES
DE SERVICIOS DE
LACTANCIA**



Apoyo Laboral



CAPÍTULOS LOCALES



GRUPOS DE APOYO



¡Comuníquese con nosotros!



(505) 395-MILK (6455)



contacto@breastfeedingnm.org