

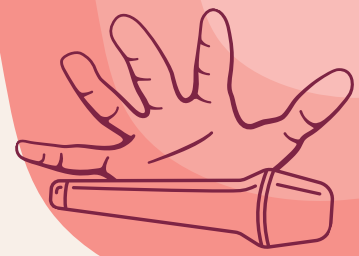


REPORTE ANUAL 2023  
UN AÑO DE EXPANSIÓN,

“Construyendo comunidad y  
expandiendo el ecosistema de  
lactancia” --Monica Esparza

# EXPANSIÓN

2023 marcó una expansión significativa en múltiples programas



## ALCANSE COMUNITARIO

En 2023 asistimos a 48 eventos en todo el estado, incluidas ferias de salud, fiestas de bienvenida comunitarias y exhibiciones en conferencias y eventos educativos.



## LUGAR DE TRABAJO

Proporción de asistencia técnica y apoyo de defensa a 22 empleados, empleadores y empresas en todo el estado. Organizamos dos capacitaciones virtuales en el lugar de trabajo, una capacitación sobre cuidado infantil y patrocinamos tres estaciones para bebés en la Fiesta Internacional del Globo.



## DESARROLLO DE LA FUERZA LABORAL

La transición de la capacitación CLC a la capacitación CBS resultó en un 80 % de finalización y un 100 % de tasas de aprobación para los participantes de la cohorte de especialistas certificados en lactancia materna de 2023.

La introducción de la beca Pathway permitió a dos miembros de la comunidad obtener la certificación

**CLC Scholarship Recipients**

**2022 Recipients**

- San Juan: Kayla
- Taos: Denise
- Bernalillo: Lillian, Megan, Stephanie, Landree
- Valencia: April & Vickie
- Chaves: Dylan
- Dona Ana: Ariana, Esperanza, Lucy

**Prior Recipients**

- Window Rock: Amanda & Christ
- Espanola: Destiny and Sandy
- Santa Fe: Sandora, Veronica, and Tintawi
- Santo Domingo: Chantell & Dana
- Albuquerque: Carmen, Ava, Brianna, Christina, KendraJoi, Lynnae, and Michelle
- Fort Sumner: Alexis
- Roswell: Katrina & Graceanne
- La Cruces: Sara & Melissa
- Deming: Stephanie

**Congratulations on Passing the CBS Exam!**

Angélica Dubón, Colby Kankakee, T.A. Mauer, Francesca Vercini, John Scudling, John Mather, Melissa Overman, Nikki Atkinson

New Mexico Breastfeeding Task Force

*"Ahora tengo más conocimientos de una manera más profunda y holística en mi trabajo como doula de espectro completo, en mi camino de vida hacia la maternidad y como miembro compasiva de mi comunidad. Estoy, y siempre estaré, extremadamente agradecida por el apoyo continuo del NMBTF en mis esfuerzos y trabajo"--Shilea Benally*

# MEJORAS

Mayores oportunidades de capacitación para diversos miembros y profesionales de la comunidad, incluidos el lugar de trabajo, el cuidado infantil y los proveedores de atención médica.

# COMUNIDAD

Brindamos apoyo a proveedores y comunidades de habla hispana a través de sesiones de conferencias realizadas en español. Patrocinamos la serie Mira Quién Habla de la Coalición Binacional de Lactancia Materna para facilitar recursos apropiados y educación continua y organizamos grupos de apoyo de habla hispana para atender las necesidades de las personas y familias. Colaboramos en liderar la primera Semana de la Lactancia Latina a nivel nacional.



# OPORTUNIDADES EDUCATIVAS

Mejoramos las habilidades de profesionales, para profesionales y trabajadores de partos a través de varias iniciativas, incluida la celebración de la Cumbre de Hospitales y Clínicas tanto en el norte como en el sur de Nuevo México. Brindamos capacitaciones básicas sobre educación en lactancia, así como sesiones sobre lactancia y violencia interpersonal/de pareja. Además, llevamos a cabo la serie de capacitación DEI de Presbyterian Community Health.

**BREASTFEEDINGNM.ORG**

# DIVERSIDAD

Ampliados recursos para comunidades diversas, incluido el LGBTQ+ Lactation Love Zine, Acceso equitativo a la atención de la lactancia: seminario web sobre participación del padre/pareja y la Guía de lactancia para papás de Nuevo México. Mejoramos la inclusión organizacional brindando capacitación sobre la adopción de la equidad para el personal y los miembros de la junta directiva del NMBTF, fomentando una cultura interna inclusiva y afirmativa.



NEW MEXICO BREASTFEEDING TASK FORCE

## Human Milk Feeding in our LGBTQ+ Families

A RESOURCE GUIDE FOR FAMILIES, LACTATION CARE PROVIDERS, DOULAS, & PEER SUPPORT PEOPLE

**SOME BENEFITS OF HUMAN MILK FOR INFANTS & CHILDREN**

- Human milk provides ideal nutrition for babies - everything baby needs for the first 6 months of life, in all the right proportions. Its composition even changes according to the baby's changing needs, especially during the first month of life.
- Bodyfeeding encourages skin-to-skin contact and nurturing, working to soothe and comfort babies.
- Babies have fewer cases of ear infections, gastrointestinal infections, bacterial meningitis, urinary tract infections, late-onset sepsis in pre-term babies, and more.
- Reduced Sudden Infant Death Syndrome (SIDS) risk: Nursing your baby for at least a month or more reduces SIDS risks by 50%
- Human milk fed preterm infants have fewer hospital admissions in their first 3 years

*Some Benefits for parents*

- Creates love & connection with your baby, giving parents oxytocin surges
- Reduced incidences of postpartum depression
- Saves \$\$\$
- Workplace productivity is boosted by fewer parental absences from work

New Mexico Breastfeeding Task Force [www.breastfeedingnm.org](http://www.breastfeedingnm.org)



## Junta Directive

Melissa Riley, Presidenté  
 Pip Howard, Secretario  
 Mac Bowen, Tesorero  
 Rosalba Ruiz, Miembro  
 Sunshine Muse, Miembro  
 Caroline Davis, Miembro  
 Elizabeth Koffler, Miembro  
 Celia Hahn, Miembro  
 Jessica Montoya Trujillo, Miembro

## Personal

Monica Esparza, ED  
 KendraJoi Trujillo, Director del programa  
 Christine Kamm, Contaduria  
 Siboney Rodriguez, Líder de Coreteam r  
 Jessica Marquez, Coreteam  
 Jessica Lujan, Coreteam  
 Marianna Kleiner-Childers, Coreteam  
 Kimberly Smetzer, BHI/BFCI, Desarrollo Laboral

GRACIAS A NUESTRA  
 JUNTA DIRECTIVA,  
 AL PERSONAL &  
 LÍDERES DE  
 CAPÍTULO



## CAPITULOS

Nuestros capítulos locales continúan sirviendo como la piedra angular de nuestros esfuerzos, fomentando el compromiso y la colaboración de la comunidad. A través de reuniones virtuales continuas de colaboración e iniciativas de proyectos lideradas por capítulos, amplificamos nuestro impacto y abordamos las necesidades locales de manera efectiva.

## HOSPITALS

Estamos avanzando con la Iniciativa de Clínicas Amigas de la Lactancia Materna, encabezada por Little Steps Pediatrics como nuestra clínica piloto. Nuestro enfoque sigue siendo apoyar a los 17 hospitales para que mantengan su designación Amigos del Niño, al mismo tiempo que ayudamos a los hospitales que aún no están en este camino a adoptar las mejores prácticas y políticas para el apoyo a la lactancia materna.

## 2023 EN NÚMEROS

