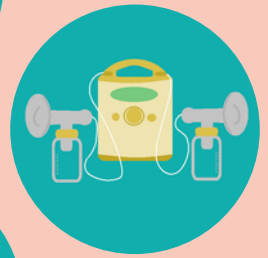


LIMPIANDO SU EQUIPO DE BOMBEO & ARTICULOS DE ALIMENTACIÓN INFANTILES

SIGA ESTOS PASOS PARA MANTENER LIMPIOS SU EQUIPO DE BOMBEO Y ARTICULOS DE ALIMENTACIÓN INFANTILES, AYUDANDO A PROTEGER A SU BEBÉ DE GÉRMENES

ANTES DE CADA USO

- **Lávase** las manos bien con jabón y agua por 20 segundos.
- **Inspeccione** y arme el equipo limpio de bombeo. Si los tubos están mohosos, tírelos y reemplácelos de inmediato.
- **Limpie** todo con toallitas desinfectantes, especialmente si está utilizando un equipo de bombeo compartido.



DESPUÉS DE CADA USO

- **Almacene la leche de manera segura.** Tape la botella o selle la bolsita, etiquetándola con la fecha y hora, y colóquela de inmediato en una nevera, un congelador, o una bolsa hielera con paquetes de hielo
- **Limpie el área de bombeo,** especialmente si comparte el equipo de bombeo. Limpie los diales, el interruptor y la encimera con toallitas desinfectantes.
- **Desarme** los tubos y separe todas las piezas que entren en contacto con la leche
- **Enjuague** las piezas de la bomba que entren en contacto con la leche bajo un chorro de agua para eliminar los restos de la leche. No deje la piezas remojando.
- **Limpie** las piezas que entren en contacto con la leche lo antes posible después de bombear.



(Mira al reverso para instrucciones de limpieza)

DESINFECCIÓN

Para eliminar más gérmenes, desinfecte todas las piezas por lo menos una vez al día.

(¡incluso el cepillito y el lavabo!)

Antes de desinfectar, asegúrese de tener todos las piezas limpias y verifique las instrucciones del fabricante sobre que método usar.



Nota: Si usa un lavaplatos automatico con agua caliente y un ciclo de secado con calefacción o usando la configuración para limpieza de artículos de alimentación infantiles, no es necesario otro paso de desinfección por separado.

VAPOR



Coloca las piezas desmontadas en el microondas o en un sistema de vapor enchufable, y sigue las instrucciones del fabricante para desinfectar, enfriar y secar las piezas.

HERVIR



Coloca las piezas que puedan ser hervidas en una olla, cubriéndolas con agua. Pon la olla al fuego a hervir, y deje las piezas hervir por 5 minutos. Retire las piezas con pinzas limpias.

Después de desinfectar, coloque las piezas en un paño limpio sin usar o en una toalla de papel, en un lugar protegido de la suciedad y el polvo. Permita que se sequen al aire antes de guardar.

Para mas información y recursos, visite

breastfeedingnm.org



New Mexico
Breastfeeding Task Force

LIMPIANDO SU EQUIPO DE BOMBEO & ARTICULOS DE ALIMENTACIÓN INFANTILES

SIEMPRE MANEJE LOS PIEZAS DE SU BOMBA Y LOS ARTICULOS DE ALIMENTACIÓN CON MANOS LIMPIAS

LIMPIEZA CON UN LAVAPLATOS AUTOMÁTICO

- **Revise** las instrucciones del fabricante para verificar que las piezas pueden lavarse en un lavaplatos automático.
- **Separe** todas las piezas de la bomba y de los teteros. Enjuague todas las piezas con agua (cualquier temperatura) lo más antes posible después de usarlas.
- Coloque las piezas en el lavaplatos (asegúrese de poner las piezas pequeñas en la canastita cerrable o una bolsa para lavar). **Si es posible, use el ciclo de agua caliente con calefacción para secar** (o la configuración para esterilizar); así puede matar más gérmenes.
- **Remueva** las piezas del lavaplatos con manos limpias.
- Si las piezas no están completamente **secas**, colócalas en un paño limpio para secarse al aire ** antes de almacenar en un lugar limpio.



LIMPIEZA A MANO

- **Separe** todas las piezas de la bomba y los teteros.
- **Enjuague** todas las piezas bajo un chorro de agua. No deje las piezas remojando. El agua puede ser fría o tibia, como lo prefiere.
- **Lave** todas las piezas de la bomba y los teteros. Coloque todas las piezas en un lavabo*.
- **Llene el lavabo** con agua caliente y agregue jabón, frotando las piezas con un cepillo limpio*.
- **Sacude** el agua de los biberones para asegurarse que se limpien.
- **Enjuague de nuevo**, manteniendo las piezas bajo un chorro de agua, o sumergiéndolas bajo agua fresca en un recipiente separado usado solamente para limpiar artículos de alimentación infantil.
- **Deje secar al aire libre.** Coloque las piezas en un paño limpio sin usar o en una toalla de papel en un lugar protegido de la suciedad y el polvo. Permita que se sequen completamente antes de guardar**.
- **Limpie** el lavabo, los recipientes, y el cepillo de limpieza. Enjuague y deje secar al aire libre después de cada uso.

*Dedique un lavabo o recipiente y un cepillo de limpieza únicamente para limpiar las piezas del equipo de bombeo y los artículos de alimentación infantil. No lave estos elementos directamente en el fregadero porque puede contener gérmenes que los podrían contaminar.

**No use un paño ya usado para frotar o secar los elementos, ya que puede transferir gérmenes.

Después de limpiar y secar al aire, desinfecte todas las piezas por lo menos una vez al día.

(Mira al reverso para instrucciones de desinfección)

Para más información y recursos, visite

breastfeedingnm.org



New Mexico
Breastfeeding Task Force