

## 9 Pasos a llegar ser Clínica Amiga de la Lactancia

V: September 2021

### Paso #1: Póliza

Diseñar una póliza que promueva, apoye, y proteja la lactancia materna y la leche humana como estándar normal para la alimentación y nutrición de infantes. Comunicar claramente esta póliza con todo el personal de la clínica.

### Paso #2: Educación del Personal

Proveer entrenamiento para todo el personal que tenga contacto con pacientes y familiares. Proveer educación continua para mantener las fortalezas y cumplir con las mejores prácticas actuales.

### Paso #3: Educación de Pacientes

Proveer educación basada en evidencia a todas las familias embarazadas o con infantes, para apoyar la alimentación de leche humana como la nutrición óptima, y enseñar como apoyar amamantamiento a lo largo del continuo de lactancia.

### Paso #4: Apoyando la lactancia

Proveer servicios de apoyo de lactancia en cada visita. Apoyar la normalidad de la alimentación de leche humana a lo largo del continuo de lactancia.

### Paso #5: Entorno

Mantener un entorno que promueva amamantar / alimentación con leche humana como la norma. Mantener el Código de Comercialización de los Sustitutos de la Leche Materna.

### Paso #6: Apoyo Comunitario

Proveer y promover colaboraciones entre clínicas y otras agencias comunitarias que trabajan con familias lactantes.

### Paso #7: Apoyo como Lugar de Empleo

Proporcionar lugares privados y limpios para que las empleadas y las pacientes mantengan el suministro de leche cuando estén lejos de su bebé. Garantizar una póliza que permita a todas las madres lactantes disponer de tiempo suficiente para extraer leche.

### Paso #8: Sustentabilidad

Desarrollar un plan para la documentación de sus citas de asesoramientos y apoyo de lactancia, para crear un sistema de facturación que generará sustentabilidad financiera.

### Paso #9: Mejoramiento de Calidad

Establecer sistemas internos de rastreo de datos, planes que aseguran de calidad, y evaluación del impacto de BFCI.