USTED NO ESTÁ SOLA

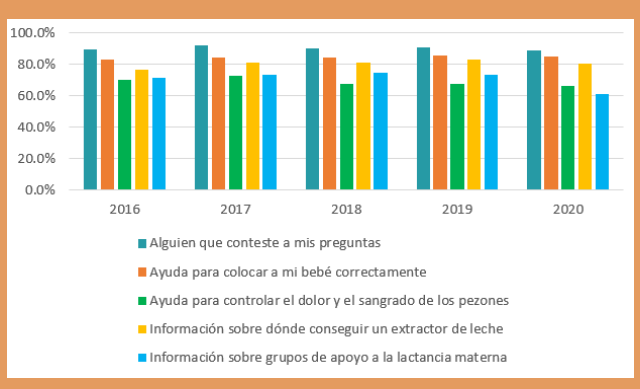
Agosto es el mes de la lactancia

¿Sabía que en la mayoría de los condados de Nuevo México hay grupos de apoyo para la lactancia materna? Si usted está amamantando o dando el pecho, hay apoyo disponible para usted. Usted no está sola.

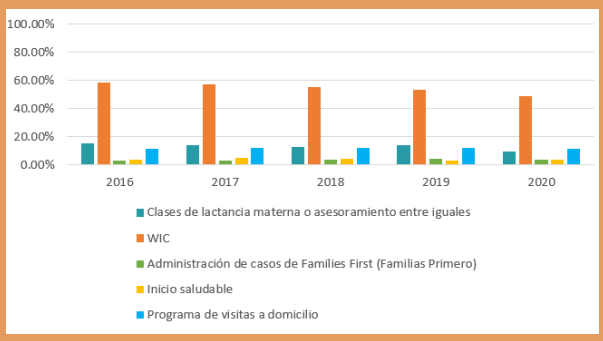
Ayuda para la lactancia materna después del parto en Nuevo México

El Sistema de Monitoreo de la Evaluación del Riesgo del Embarazo de Nuevo México (PRAMS) preguntó a las participantes sobre la ayuda que recibieron para amamantar después del parto. Las opciones incluyen a alguien que responda a sus preguntas, que coloque a su bebé correctamente, ayuda para manejar el dolor y/o el sangrado de los pezones, información sobre dónde conseguir un extractor de leche e información sobre grupos de apoyo para la lactancia. El mayor número de participantes dijo haber recibido ayuda para responder a sus preguntas y para colocar a su bebé correctamente para amamantarlo..

Asistencia para la lactancia materna, Nuevo México 2016-2020



Servicios posparto utilizados, Nuevo México 2016-2020



Servicios de posparto y lactancia

La encuesta PRAMS de Nuevo México pregunta a los participantes sobre los servicios que utilizaron tras el nacimiento de su bebé. De los servicios disponibles que se ofrecen, más participantes recibieron servicios de Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés), seguidos de una clase de lactancia materna o consejería entre pares. Otros servicios posparto que ofrecen apoyo para la lactancia materna son los programas Healthy Start, Families First y Home Visiting.

Obtenga apoyo para la lactancia materna

Grupo de Acción para la Lactancia Materna de Nuevo México
¡Encuentre su oficina local para recibir apoyo!
Breastfeedingnm.org

Zip Milk
Encuentra apoyo para la lactancia cerca de usted
Zipmilk.com

Coalición Navajo de Lactancia Materna
facebook.com/Navajo-Breastfeeding-Coalition-

988 Nuevo México
Línea de ayuda gratuita y confidencial 24/7 para apoyo emocional, mental o por uso de sustancias
988nm.org

Mujeres, bebés y niños de Nuevo México
Alimentos saludables gratuitos, educación nutricional, apoyo de lactancia y conexión con la comunidad
Nmwic.org

Padres de familia de Nuevo México
Recursos y apoyo para los padres
Fathersnewmexico.org

Departamento de Educación y Atención a la Infancia
Servicios para la familia, ayuda para el cuidado de niños y más
Momentsnm.org

Academia Americana de Pediatría
aap.org/breastfeeding

USTED NO ESTÁ SOLA

¿Sabía usted?

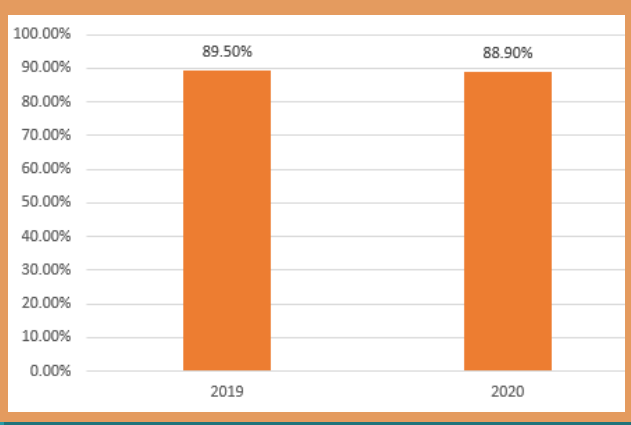
Más del 80% de los participantes nacionales de PRAMS declararon haber amamantado en alguna ocasión 2019-2020

Source: https://www.cdc.gov/prams/index.htm

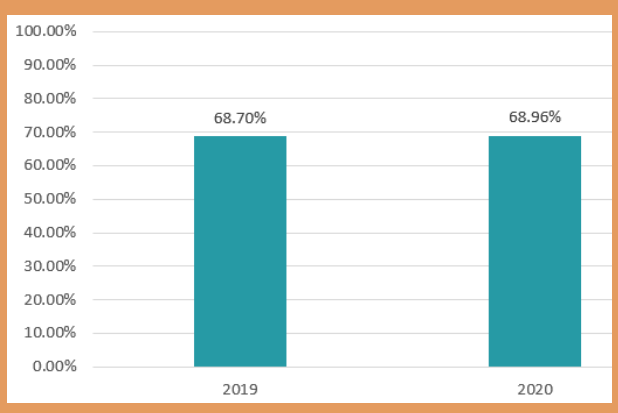
Amamantado alguna vez, Nuevo México 2019-2020

Entre 2019 y 2020, PRAMS de Nuevo México preguntó a los participantes si alguna vez había dado el pecho a su nuevo bebé. En 2019, el 89,5% de los participantes respondió "sí" a la lactancia materna alguna vez y el 88,9% respondió "sí" a la lactancia materna alguna vez en 2020.

Amamantado alguna vez, Nuevo México 2019-2020



Lactancia materna por más de 2 meses, Nuevo México 2019-2020



Lactancia materna por más de 2 meses, Nuevo México

Entre 2019 y 2020, el PRAMS de Nuevo México preguntó a las participantes si amamantaron, dieron el pecho a su nuevo bebé durante más de 2 meses. En 2019, el 68,7% respondió "sí" a la lactancia materna durante más de 2 meses y en 2020, el 68,96% amamantó durante más de 2 meses.

Para obtener más información

New Mexico Breastfeeding Taskforce
contact@breastfeedingnm.org
(505) 395-MILK (6455)

#NMBM

NMDOH
NEW MEXICO DEPARTMENT OF HEALTH

Navajo Nation Breastfeeding Coalition
Bini' dii awéé' t'áá bimá yilt' o'

New Mexico Doula Association

New Mexico Breastfeeding Task Force

BOLD FUTURES

BRINDLE FOUNDATION