

## Guía para el Almacenamiento de Leche Humana

Ubicación	Temperatura	Duración	Comentarios
Mesa	Al Tiempo hasta (77° F)	6-8 horas	Recipientes deben ser cubiertos y mantenerse fresco. Cubre con una toalla fría para mantenerlo fresco.
Hielera	5° F - 39° F	24 horas	Mantenga hielo en contacto con los envases de leche. Limite las veces que habrá la hielera.
Refrigerador	39° F	5 días	Guarde la leche materna en la parte posterior del refrigerador.
Compartamento del congelador de un refrigerador	5° F	2 semanas	Guarde hacia la parte posterior del congelador, donde está más fresco. La leche almacenada por más tiempo es segura, pero tal vez no sea tan nutritiva.
Compartamento del congelador con puertas separadas	0° F	3-6 meses	

## Guía para Guardería Infantil

- Verifique que cada botella esté etiquetada con la fecha de hoy, el nombre del niño y la fecha del día que se expresó. Las etiquetas deben ser escritas con marcador permanente. Refrigere la leche a su llegada.
- La leche descongelada puede calentarse brevemente en calentadores de biberones o con agua tibia. Nunca use el microondas para calentar leche materna.
- Use la leche con la fecha mas antigua primero.
- La leche debe ser mezclada suavemente (no agitarla) antes de la alimentación.
- No es necesario usar guantes al manipular la leche materna a menos que haya sangre en la leche.
- Lávese las manos para evitar los gérmenes.
- Botellas sin terminar deben ser desechadas después de un hora.
- Devuelva la leche no usada al los padres/guardián del niño o descarte como se indica en el plan de alimentación.
- Leche no usada puede ser almacenada hasta 72 horas en la guardería o regresarse a los padres/guardián.

