

10 Pasos Para Centros de Cuidado Infantil Amistosos de la Lactancia

1. Designar a una persona o grupo que sea responsable del desarrollo y ejecución de los 10 pasos.
2. Establecer una política de lactancia materna y de apoyo que requiere que todo el personal sea consciente de seguir la política.
3. Establecer una política de lugar de trabajo que apoye a los miembros del personal que están amamantando.
4. Capacitar a todo el personal del centro para llevar a cabo actividades de promoción y apoyo a la lactancia.
5. Crear un ambiente culturalmente apropiado que sea agradable de la lactancia materna.
6. Informar a todas las mujeres embarazadas, las nuevas familias y visitantes acerca de las políticas de su centro.
7. Estimular experiencias de aprendizaje con los niños, que sean relacionados con la lactancia materna.
8. Proporcionar un lugar cómodo donde las madres puedan amamantar o bombear su leche en la intimidad, como sea deseado. Educar a las familias y al personal que una madre puede amamantar a su hijo en cualquier lugar público o privado, en el que tenga un derecho legal de estar.
9. Establecer y mantener conexiones con la coalición de lactancia local, u otros recursos de la comunidad.
10. Mantener una lista actualizada de recursos de los servicios y apoyo de la lactancia materna en la comunidad, en un lugar accesible para las familias.

